

# COCINA VEGETARIANA

Disfruta de una cocina sana y llena de sabor



El Periódico de Aragón te ofrece los jueves el coleccionable **COCINA VEGETARIANA**. Descubre las propiedades de los vegetales y aprende a combinarlos para mantener una alimentación equilibrada y completa.

Consigue el jueves 1 de noviembre la primera entrega por sólo 3'95 euros (resto de entregas 9'95 euros) + tu ejemplar.

1. Ensaladas y crudités
2. Verduras para todo el año
3. Tapas y aperitivos vegetarianos
4. Arroces
5. Platos únicos vegetarianos
6. Legumbres y otras proteínas vegetales
7. Zumos y batidos purificantes
8. Quinoa, avena y otros cereales integrales
9. Lácteos y bebidas vegetales
10. Panes y otras masas

Primera entrega  
**Jueves 1  
de noviembre**

POR SOLO  
**3'95 €**  
+ TU EJEMPLAR

Resto de entregas  
**9'95 €**  
+ tu ejemplar



RESÉVALOS EN TU QUIOSCO

el Periódico de Aragón